

Oligothérapie – Bases théoriques et pratiques

Description/Définition

Longtemps considérés comme des facteurs marginaux de la biologie et de la nutrition de l'homme, les oligoéléments ont gagné ces dernières années leurs lettres de noblesse grâce au progrès considérables sur la connaissance du fonctionnement des enzymes, de l'endocrinologie, de l'immunologie et de la biologie moléculaire.

L'oligothérapie est une méthode thérapeutique basée sur l'administration d'oligoéléments à doses faibles sous forme ionisée.

Pré-requis/Public

Aucun

Objectifs du cours

Ce stage a été conçu pour vous permettre d'acquérir les connaissances des différents aspects de l'oligothérapie et pratiquer le questionnaire d'anamnèse selon les Diathèses de Ménétrier.

Contenu

- Généralités sur les oligoéléments, origine de l'oligothérapie
- Modes de prescription : pharmacologique, nutrithérapie, catalytique et homéopathique
- Catalyse, enzymes, synergie, forme ionisée, préparation et conservation
- Notions de carence réelles et induites
- Métabolisme des oligoéléments chez l'homme, notions de carence réelle et induite
- Diathèses, natures et évolutions du terrain
- Présentation du questionnaire d'anamnèse
- Posologies et priorités, besoins accrus
- Cas pratiques : travail en binôme et pratique à tour de rôle du questionnaire puis, établissement des priorités thérapeutiques et des prescriptions.

Durée

16 heures (2 jours)

*Par la suite, pour les personnes qui le souhaiteront, des ateliers de pratique sur le thème : **Oligothérapie: protocoles de prescription et études de cas** permettront de s'initier à la technique du bilan de santé en lien avec les Diathèses de Ménétrier et à des études de cas..*