

PKP- KI - Santé par le Toucher/Touch For Health - Bases de la MTC -

Description/Définition

La « Santé par le Toucher », créée en 1973 aux USA, est le programme de base de toute formation en Kinésiologie. Méthode holistique en soi, reposant sur **les principes des 5 éléments de la médecine chinoise et de la circulation de l'énergie dans les différents méridiens du corps**, la « Santé par le Toucher » va permettre d'identifier les déséquilibres énergétiques notamment à l'aide du test musculaire de précision.

Le corps, le mieux à même de connaître ses propres besoins, ne nous dit pas seulement quelles sont les carences et faiblesses mais nous propose aussi et surtout les priorités d'intervention pour rétablir l'équilibre (homéostasie).

Les origines de la médecine chinoise traditionnelle remontent à plus de 2000 ans avant J-C et son originalité réside principalement dans sa vision de synthèse du cosmos parfois difficile à appréhender pour nous occidentaux.

C'est surtout au Ve siècle avant J.C. que fut adoptée officiellement notamment la théorie du Yin et du Yang et la loi des Cinq Principes (Mouvements). C'est ainsi que pris naissance tout l'environnement conceptuel et philosophique de l'"Energie".

Pré-requis/Public

Aucun

Objectifs de la formation

Cette formation a pour objectif principal de découvrir et s'appropriier les bases de la MTC afin de mieux comprendre les fondements sur lesquels repose la Santé par le Toucher et le domaine Energétique de la Kinésiologie.

Contenu

Théorie de l'Homme entre le Ciel et la Terre, Yin-Yang, les 5 principes/éléments

Les caractéristiques des 5 principes (biosphère, psychologie, morphologie,..)

Les Lois et cycles (Cheng et Kô)

Les 14 méridiens principaux (trajet, points d'entrée et de sortie, points de tonification et de dispersion, pratique)

Les points d'alarme -MÔ- (positionnement précis)

Apprentissage du protocole court d'exercices de Do-In (travail préparatoire du corps pour les praticiens de santé et thérapeutes)

Durée

16 heures (2 jours)