

## KI - Domaine Ecologie Personnelle

### Description/Définition

La trame de base de la **Kinésiologie Intégrale (KI)**, méthodologie issue d'un concept intégré dans un cursus de formation professionnelle, repose sur la colonne vertébrale constituée par la Quintessence Vitale.

Pierre angulaire de ce nouveau concept, cet enseignement propose une définition holistique de l'être humain et les moyens de restaurer l'équilibre de la santé.

Dans la formation professionnelle, seront notamment approfondis dans des cours complémentaires PKP-KI, les domaines **Structural, Ecologie personnelle, Energétique et Emotionnel/Mental**.

### Pré-requis/Public

Quintessence vitale ou équivalent

### Objectifs du cours

Ce module permet d'approfondir l'un des 4 domaines développés autour de la Quintessence vitale à savoir le domaine **de l'Ecologie personnelle incluant la nutrition-santé**

Après s'être approprié les bases de la Médecine traditionnelle chinoise, de la Santé par le Toucher et de la quintessence vitale avec les différents modes digitaux et les priorités d'intervention, les participants pourront approfondir les corrections et équilibrations proposées par un panel de techniques pertinentes pour ce domaine.

De l'anamnèse au choix des techniques à appliquer, ils pourront guider le retour à la santé de leur client en créant des solutions validées par le test musculaire.

### Contenu

- Les grandes règles de nutrition-santé
- Faire le point sur les principaux aliments, et notamment ceux qui sont sujets à la passion et aux polémiques (lait, viande, poisson, soja, sucre, café, etc.)
- Aliments biocidiques, biogéniques, biostatiques
- Réponse surrénalienne (stress surrénalien)
- Equilibre acido-basique
- Points de Riddler
- Intolérances (allergies), hypersensibilité
- Fleurs de bach
- Changements d'attitude et de langage
- Pyramide de Maslow
- L'homme électrique /médecine de l'habitat / géobiologie
- Les éléments de l'humain et les hormones,...

**Durée** : 8 jours répartis sur la formation