

PKP- KI – Approfondissement SPT/TFH

Description/Définition

La « Santé par le Toucher », créée en 1973 aux USA, est le programme de base de toute formation en Kinésiologie. Méthode holistique en soi, reposant sur les principes des 5 éléments de la médecine chinoise et de la circulation de l'énergie dans les différents méridiens du corps, la « Santé par le Toucher » va permettre d'identifier les déséquilibres énergétiques notamment à l'aide du test musculaire de précision.

Ce module se situe dans la continuité des modules de base qui vous permettent d'acquérir les compétences pour effectuer une équilibration des 14 muscles principaux pour un bilan énergétique et des 3 dimensions en Kinésiologie Educative en vous proposant des outils complémentaires qui vont renforcer les compétences du futur thérapeute complémentaire.

Pré-requis/Public

PKP-KI SPT/TFH et PKP-KI Brain Gym

Objectifs du cours

Ce module permet d'approfondir, d'une part le domaine des muscles étudiés en proposant des muscles additionnels qui seront utilisés dans les futurs protocoles de deuxième année avec des outils d'analyse de la réponse musculaire obtenue et, d'autre part, des outils pour définir un objectif de séance et une méthodologie de conduite d'une séance en lien avec le profil de thérapeute complémentaire.

Contenu

Parmi les principaux thèmes majeurs abordés :

Comment définir un objectif

Objectif : définitions, 3 types de peur, les résistances au changement

La roue de la vie, l'objectif SMART

Accompagner et guider, l'écoute active, la reformulation, questions ouvertes

L'objectif en 4 étapes, les émotions, les besoins

Ancrage de l'objectif, protocole, pratique

Approfondissement du test musculaire et des réponses

Utilisation musculaire prolongée

Défaillance musculaire cachée

Réponse d'étirement musculaire

Muscles additionnels (brachio-radial, carré des lombes, piriforme, rhomboïde,...)

Méthodologie de conduite de séance

Durée : 3 jours