

PKP-KI Edu-K Avancée 2 – 7DIM

Description/Définition

Ce cours constitue la suite du cours de base de PKP-KI Brain Gym (3 dimensions) en explorant de nouveaux domaines avec 4 dimensions supplémentaires :

- la motivation - attitude
- la respiration - force et puissance
- les régulateurs corporels – auto-gestion
- les os du crâne - rythme

Pré-requis /Public

Pré-requis : PKP-KI Brain Gym 1 et 2 et PKP-KI SPT/TFH – Bases et certains protocoles de la Kinésiologie Intégrale étudiés tels que : gaits, cloacals, programmes de sabotages, ..

Objectifs

Vous apprendrez à conduire une séance à partir d'un objectif, à travailler avec le test musculaire, à trouver le point d'équilibrage, les priorités d'intervention (modes digitaux) dans les 4 domaines et à sélectionner les corrections prioritaires (procédures d'équilibration) en découvrant de nouveaux outils qui ne font pas partie du menu de la KI.

Contenu

- Le domaine structurel : rééducation du mouvement, les 8 (bassin, cervicaux, crâniens,...), rééquilibrage visuel, les mouvements d'intégration
- Le domaine écologie personnelle : la réévaluation, équilibrage de notre écologie personnelle avec les plexus et de la gravité
- Le domaine émotionnel : approfondissement des émotions (12 attitudes), activités artistiques expressives
- Le domaine énergétique (le système des méridiens d'acupuncture) : procédures de tapotements, procédures de digitopressure, équilibrage de l'ombilic et des méridiens
- Chacune de ces procédures fera l'objet d'une démonstration par un professionnel et d'une application pratique entre stagiaires.

Durée

16 heures (2 jours)