

## Base des remèdes essentiels en Naturopathie

### Description/Définition

Ce cours est une introduction au monde des thérapies naturelles et permet de poser les bases de la prescription de remèdes à partir de la phytothérapie, de l'oligothérapie ou de la micro-nutrition. Les remèdes étudiés sont issus des grandes traditions de la médecine naturelle Européenne.

### Pré-requis/Public

Tout public ou Naturopathe en formation professionnelle.

### Objectifs

- Connaître les remèdes essentiels qui viennent en complément d'une bonne alimentation.
- Savoir conseiller les compléments alimentaires par systèmes et connaître les contre-indications.
- Etre capable de conseiller les remèdes naturels spécifiques en fonction des besoins des patients.

### Contenu

- Argile, procédé d'extraction, séchage et mode d'utilisation
- Les produits de la ruche et leurs propriétés spécifiques adaptées en fonction des pathologies
- L'extrait de pépins de pamplemousse et ses propriétés thérapeutiques
- Les algues (spiruline, chlorella, Klamath)
- Les compléments alimentaires spécifiques :
  - *Aloè Vera, Lait de jument, Œufs de Caille*
  - *Sève de bouleau, Co-enzyme Q10*
  - *Levure de riz rouge, Lapacho, Elixir du Suédois*
  - *OPC et pycnogénol, Quercétine, Stabium, Alkyglycérol*
  - *Le MSM, la mycothérapie....*
- Les compléments alimentaires par système : système digestif, immunitaire, nerveux, respiratoire, ostéo-articulaire, cardio-vasculaire, uro-génital et leurs spécificités d'usage
- Travaux pratiques

### Durée

16 heures (2 jours)