

Argilothérapie

Description/Définition

L'argilothérapie désigne les soins et les bienfaits de l'argile sur la santé, que cette dernière soit utilisée en voie externe ou interne.

Pré-requis/Public

Tout public ou Naturopathe en formation professionnelle.

Objectifs

- Découvrir les champs d'application de la thérapie par les argiles
- Savoir conseiller les argiles par voie externe ou voie interne dans le cadre de la pratique de la naturopathie.

Contenu

- Introduction historique sur l'utilisation de l'argile
- Structure et propriétés physico-chimiques : notions de base, pouvoir adsorbant / antibiotique/couvrant
- Composition, couleur, origine et récolte
- Argile comme anti-poison et détoxifiant, principaux types d'argile employés
- Argile et origine de la vie, usages divers de l'argile
- Les 4 grands cataplasmes : Huile/Cire/Sel, eau, Huiles Essentielles, Tisanes/plantes
- Utilisation thérapeutique de l'argile (usages externe et interne)
- Préparation (T°, épaisseur, fixation, durée de la cure)
- Eau d'argile, lait d'argile, suppositoires, lavement, poudrage, bains de bouche,..
- Les 10 commandements du bon utilisateur
- Recherches médicales sur l'argile : gynécologie, ulcère du Buruli,...
- Contre-indications et effets secondaires, liste des indications thérapeutiques
- Argile en médecine chinoise
- Argile chez les animaux et en agriculture
- Utilisation cosmétique des argiles
- Association argile et charbon de bois

Durée

16 heures (2 jours)