

Module 5 : Réflexologie faciale

Description/Définition

La réflexologie plantaire (aux pieds), la réflexologie palmaire (aux mains) ou la réflexologie faciale repose sur le postulat selon lequel chaque organe, glande, partie du corps ou fonction physiologique correspondant à une zone ou un point sur les mains, les pieds ou les oreilles. Un toucher spécifique appliqué sur ces zones permet ainsi de localiser les tensions, rétablir l'équilibre du corps et libérer les facultés d'auto-guérison de l'organisme.

Une technique simple, naturelle et efficace, préventive et thérapeutique. Bien des maux sont soulagés par les massages et les reptations sur les zones réflexes

Pré-requis/Public

Ce cours s'adresse aux personnes inscrites en Formation professionnelle de Réflexologie générale.

Objectifs du cours

Ce module va permettre de finaliser une vision très complète des différentes réflexologies.

L'apprentissage technique va porter sur la réflexologie faciale qui est la forme la plus récente parmi toutes les réflexologies et qui constitue une discipline à part entière.

En s'appropriant plusieurs protocoles simples, les élèves vont découvrir une technique novatrice et importante dans la cadre d'une prise en charge professionnelle de la clientèle.

Ces protocoles seront intégrés au sein d'un soin de réflexologie plantaire ou palmaire et seront une réelle valeur ajoutée au travail du praticien professionnel.

Ce dernier module va permettre aux élèves de valider les dernières questions concernant le passage de l'examen final et de prendre conscience de l'importance de s'intéresser aux différents aspects et pans de la réflexologie thérapeutique.

Contenu (voir page suivante)

Durée

16 heures (2 jours)

Objectif du module	Initiation
Histoire de la réflexologie faciale	Le « diên chân vietnamien Cartographie fondamentale du <i>diên chân</i>
Bases théoriques	La neurobiologie et les réflexothérapies faciales et auriculaires L'énergétique et la réflexologie faciale et auriculaire
Contre-indications et précautions d'emploi	Phlébite , femmes enceintes Hypertension / Hypotension artérielle Troubles psychologiques graves
Apprentissage technique	Précisions techniques
Auto-soin	Remise en forme matinale
Réflexologie auriculaire :	1/ Protocole pour harmoniser les 5 organes de la médecine traditionnelle chinoise 2/ Protocole pour l'équilibre nerveux
Réflexologie faciale :	1/ soin facial à visée pacifiante 2/soin facial à visée tonifiante
Conclusion	Comment intégrer les protocoles faciaux et auriculaires à vos soins plantaires et palmaires ? Bibliographie