

## **Module 4 : Réflexologie plantaire et réflexologie palmaire**

### **Description/Définition**

La réflexologie plantaire (aux pieds), la réflexologie palmaire (aux mains) ou la réflexologie faciale repose sur le postulat selon lequel chaque organe, glande, partie du corps ou fonction physiologique correspondant à une zone ou un point sur les mains, les pieds ou les oreilles. Un toucher spécifique appliqué sur ces zones permet ainsi de localiser les tensions, rétablir l'équilibre du corps et libérer les facultés d'auto-guérison de l'organisme.

Une technique simple, naturelle et efficace, préventive et thérapeutique. Bien des maux sont soulagés par les massages et les reptations sur les zones réflexes

### **Pré-requis/Public**

Ce cours s'adresse aux personnes inscrites en Formation professionnelle de Réflexologie générale.

### **Objectifs du cours**

S'assurer des acquis des trois premiers modules par une présentation individuelle de cas par chaque élève commentée par l'animateur devant le groupe afin de remédier aux erreurs, oublis ou incompréhensions.

Application du protocole complet sur une autre interface : les mains

Ce module prépare par ailleurs les élèves à leur futur métier de thérapeute et à l'examen final par une mise en situation individuelle dans le cadre « examen pratique blanc ». Ils par ailleurs reçoivent des orientations très concrètes pour préparer le cas écrit.

### **Contenu (voir page suivante)**

### **Durée**

24 heures (3 jours)

Praticien professionnel	Rôle du praticien Techniques et Postures
Approfondissement théorique	Présentation des différentes réflexologies plantaires
Réflexologie palmaire	Anatomie : repères osseux de la main Localisation des zones réflexes Apprentissage technique : Prise de contact Le bilan ou le protocole palmaire général
Cartographies palmaires	ZR céphalées et du rachis Les pouces : ZR ORL et thyroïde Les organes ZR cardio-respiratoire ZR système digestif : <ul style="list-style-type: none"><li>- Estomac</li><li>- Foie et VB / Rate et pancréas</li><li>- Intestin grêle</li><li>- Gros intestin</li></ul> ZR système urinaire : <ul style="list-style-type: none"><li>- Reins</li><li>- Uretères</li><li>- Vessie</li></ul> ZR système reproducteur féminin/masculin ZR système lymphatique
Rappel théorique important	Etat de crise Stress important