

Module 2 : Réflexologie plantaire de confort (suite)

Description/Définition

La réflexologie plantaire (aux pieds), la réflexologie palmaire (aux mains) ou la réflexologie faciale repose sur le postulat selon lequel chaque organe, glande, partie du corps ou fonction physiologique correspondant à une zone ou un point sur les mains, les pieds ou les oreilles. Un toucher spécifique appliqué sur ces zones permet ainsi de localiser les tensions, rétablir l'équilibre du corps et libérer les facultés d'auto-guérison de l'organisme.

Une technique simple, naturelle et efficace, préventive et thérapeutique. Bien des maux sont soulagés par les massages et les reptations sur les zones réflexes

Pré-requis/Public

Ce cours s'adresse aux personnes inscrites en Formation professionnelle de Réflexologie générale.

Objectifs du cours

Les deux premiers modules sont programmés approximativement à un mois d'intervalle. Ce délai permet aux participants d'intégrer techniquement les concepts de reflet des zones réflexes sur les pieds, enseignés dans le premier module et de s'exercer à la technique de stimulation de ces zones réflexes qui sont relativement faciles à repérer en se basant sur l'anatomie globale du pied.

Le deuxième module est consacré à l'apprentissage de la suite du protocole général et à préciser la localisation des zones réflexes tout en enrichissant théoriquement et techniquement les acquis du premier module.

Contenu (voir page suivante)

Durée

24 heures (3 jours)

Précisions techniques	Protocole général de base pour un massage de détente : rythme de palpation
Réactions au soin	Réactions pendant le soin Réactions d'élimination après le soin
Théories de zones	ZR Rachis et les dermatomes de Sir H. Head
Révision technique et approfondissement théorique des gestes acquis :	Prise de contact :
Précisions physiologiques pour enrichir la technique de palpation :	Le système cardiovasculaire Le système respiratoire Le système digestif
Cartographie	Localisation des ZR œsophage, cardia, pylore, vésicule biliaire, valvule iléo-caecale, appendice.
Illustration	Carrefour digestif : duodénum
Bilan ou protocole global (suite)	ZR système génito-urinaire Cartographie système urinaire Cartographie système reproducteur chez la femme chez l'homme ZR lymphatiques Cartographie ZR lymphatiques
Lecture conseillée	Dr. C. Naudi et N. d'Auxiron, Mon corps au pays des merveilles, Editions Phidias, 2011