

## Les adaptations du système crânio-sacré

### Description/Définition

**Le système crânio-sacré** est constitué par les os du crâne et principalement l'os occipital, la colonne vertébrale, le sacrum, la dure mère contenant le liquide céphalo-rachidien (LCR) et dans lequel baigne le système nerveux central.

L'individu à la naissance se voit obligé de changer de milieu (liquidien vers aérien) ce qui lui impose une adaptation. Il lui faudra donc pendant toute sa vie, s'adapter de son plein gré ou de force et (ou) compenser et ce chaque fois qu'il lui sera imposé un changement d'état.

Ces 2 notions fondamentales que sont l'Adaptation et la Compensation sont liées à la Loi d'action-réaction. On s'adapte avec la relation crânio-sacrée, alors que l'on compense avec la relation vertébro-vertébrale.

### Pré-requis/Public

Avoir une pratique du test musculaire de précision. Ce stage fait partie de la première année de formation en **Kinésiologie Intégrale** dans le domaine structurel - PKP-KI structurel -.

### Objectifs du cours

Ce cours va permettre de s'approprier les bases fondamentales de l'un des 4 domaines développés autour de la Quintessence vitale à savoir le domaine **Structurel/Physique**.

A l'issue de ce stage, les participants seront capables, par le toucher et le test musculaire :

- D'identifier les blocages traumatiques des zones d'adaptation
- D'identifier les lésions traumatiques secondaires
- D'utiliser le test musculaire de manière précise et fiable dans les différents contextes

### Contenu

Parmi les principaux thèmes abordés :

- Concept du M.R.P. et l'architecture mécanique (adaptation/compensation)
- Les zones adaptatrices et les zones compensatrices
- Les différentes lésions
- Les tests de mobilités
- L'utilisation du test musculaire de précision comme outil diagnostique des lésions
- La symptomatologie associée aux lésions
- Les liens avec les protocoles de Kinésiologie : Os hyoïde, Gaits, cloacals, hyperton, ...

### Durée

16 heures (2 journées)