

Nutrition Module M7

Synthèse, Introduction à la pratique de consultation et examen

Description/Définition

Synthèse pour la mise en cohérence de tous les acquis sur la nutrition

Adaptation aux situations spécifiques et aux pathologies chroniques

Introduction à l'accompagnement nutritionnel

Examen

Pré-requis/Public

Formation de nutrition Modules M1 à M6.

Objectifs du cours

Clôturer le cycle et ouvrir vers l'accompagnement

Contenu

- Synthèse des différents éléments de la nutrition santé (alimentation santé générale, intolérances individuelles, contexte physiopathologique)
- Alimentation adaptée à diverses situations physiologiques : sport, grossesse, vieillissement... et à certaines pathologies chroniques.
- Introduction à l'accompagnement nutritionnel.
- Examen (QCM + présentation d'un travail personnel)

Durée

22,5 heures (3 jours)