

## DES CONFÉRENCES-ATELIERS GRATUITS OUVERTS A TOUS / 19h30-21h

(Professionnels, particuliers, étudiants)

<p>N° 1</p> <p><b>Mardi</b> 28.09.10 19h30-21h</p>	<p><b>Phytothérapie: Les plantes médicinales, du jardin aux remèdes</b></p> <p>Les plantes médicinales, utilisées avec justesse, soignent, mais aident aussi au respect de l'environnement car notre patrimoine végétal est d'une richesse inestimable.</p> <p>Avec cette conférence, nous visiterons nos forêts, nos campagnes, nos garrigues et nos jardins, lieux de récolte des plantes médicinales connues et reconnues dans notre pharmacopée occidentale ....</p> <p><i>Animation: Amanda Jullion</i></p>
<p>N° 2</p> <p><b>Mardi</b> 19.10.10 19h30-21h</p>	<p><b>Au cœur du dialogue: les addictions</b></p> <p>Les addictions se situent à la convergence de plusieurs domaines : la santé, l'éducation, la citoyenneté. Elles touchent à la fois l'individu et la collectivité. Elles naissent d'une tension entre les idéaux et la vie concrète, mettent en évidence un vide existentiel que les comportements excessifs ne réussissent pas à combler durablement.</p> <p>Comment aborder la prévention ? Les comportements sains peuvent-ils répondre à des nécessités d'évolution de conscience ?</p> <p><i>Animation: Yaël Liebkind</i></p>

<p>N° 3</p> <p><b>Mardi</b> 09.11.10 19h30-21h</p>	<p><b>Psychologie essentielle « Qui sommes-nous ? »</b></p> <p>Sommes-nous seulement notre corps physique, nos émotions fluctuantes ou nos pensées débordantes ? Ou sommes-nous des êtres de <b>Qualités</b>, en relation avec ce qui vit, et dont la nature profonde est de construire des <b>relations d'Unité</b> avec <b>l'ensemble des vies</b> sur terre ? En quoi la <b>méditation</b> peut elle nous servir dans ce processus de découverte du <b>véritable Soi</b> ?</p> <p><i>Animation: Marc Mattina et Johann Henry</i></p>
<p>N° 4</p> <p><b>Mardi</b> 23.11.10 19h30-21h</p>	<p><b>La Spagyrie</b></p> <p>Système thérapeutique naturel complet, la spagyrie permet d'interagir au niveau du corps, de l'âme et de l'esprit selon les concepts des plus anciennes médecines de l'humanité - chinoise, tibétaine et ayurvédique - avec au centre de ce système thérapeutique : les plantes ou essences spagyriques qui, au delà du matériel végétal, vont agir sur le système énergétique global....</p> <p><i>Animation: Elisabeth Bindschaedler</i></p>
<p>N° 5</p> <p><b>Mercredi</b> 08.12.10 19h30-21h</p>	<p><b>L'équilibre énergétique à travers le triangle de la Santé:</b></p> <p>Comprendre l'interaction entre le physique, l'émotionnel, le mental et l'énergétique. Comment gérer son stress, accéder à son potentiel inné, améliorer la confiance en soi...</p> <p><i>Animation: Sabine Clément</i></p>

Pour plus d'informations, visitez [www.esclarmonde.com](http://www.esclarmonde.com)

## Esclarmonde SA

39, avenue Soret - 1203 Genève  
Tél. +41 (0)22 344 80 76 - [www.esclarmonde.com](http://www.esclarmonde.com)

Inscriptions, renseignements et lieu des conférences-ateliers à l'adresse ci-dessus, ou:

- par e-mail: [infosuisse@esclarmonde.com](mailto:infosuisse@esclarmonde.com)
- par téléphone: +41 (0)22 344 80 76

COUPON D'INSCRIPTION	
Nom:	Prénom:
Adresse:	
CP/Ville:	Tél :
Email :	
Domaine d'activité: Scolaire - Santé - Société - Privé *	
Envoyé par (nom de l'établissement):	
Je m'inscris au(x) ateliers(s) suivant(s):	
No ____	Titre: _____
No ____	Titre: _____
No ____	Titre: _____

(\* Entourez la ou les mentions utiles)

« À VOS AGENDAS ! »

**CONFÉRENCES – ATELIERS  
GRATUITS OUVERTS À TOUS**

*Pour découvrir et expérimenter des thèmes  
dans le domaine Education-Santé avant le  
début des formations*

