

Réflexologie Orientale

Module 1: Techniques orientales approfondies en réflexologie plantaire

Description/Définition

La réflexologie orientale apporte des réponses très efficaces pour compléter le travail en réflexologie plantaire classique. Au travail classique sur les zones réflexes, est associé un travail énergétique sur les méridiens de la MTC (médecine traditionnelle chinoise) en utilisant des techniques spécifiques. La connaissance des bases fondamentales de cette vision de la santé sont indispensables pour situer le symptôme dans une dimension holistique plus large permettant de mieux accompagner le patient vers un équilibre de vie, tout en renforçant durablement son terrain énergétique.

Public/Pré-requis

Diplôme en réflexologie plantaire et une connaissance de la technique RTZ.

Objectifs du cours

En tant que réflexologue professionnel, vous vous approprierez une sélection de techniques orientales de massage du pied, reconnues pour leur efficacité, pour améliorer les résultats de votre pratique de la réflexologie plantaire, notamment pour les douleurs au niveau des pieds et des jambes. La technique orientale apporte bien souvent un éclairage limpide et des techniques pertinentes pour améliorer le terrain et la situation.

Contenu :

Approfondissement théorique des « douleurs aux pieds » :

- Identification de la nature du déséquilibre à l'origine d'une douleur aux pieds (lésion ostéopathique, inflammation, déséquilibre énergétique) ou aux jambes (jambes sans repos, crampes,...).
- Etude des différentes possibilités d'intervention (quelle zone réflexe, quel point d'acupuncture ou encore quel « point trigger » devrait être traité)

Apprentissage technique:

- Détoxination de l'organisme : technique orientale pour améliorer le drainage des toxines.
- Sciatique ou cruralgie : technique orientale pour soulager rapidement ce type de douleur, qu'elle soit chronique ou aiguë, par le massage des jambes.
- Jambes lourdes : protocole opérationnel, à inclure dans un soin de réflexologie plantaire, dont le but est d'améliorer la circulation lymphatique.
- Oxygénation de l'organisme : technique d'amélioration de la circulation cardio-respiratoire et la circulation générale.

Durée

2 jours (16 heures)